

Ligne directrice

Notre mission

L'ASP est l'association professionnelle des psychothérapeutes exerçant leur activité en Suisse. Nous nous percevons comme un organisme de services qui réunit les membres, les prestataires de formation post-grade ainsi que les associations régionales et professionnelles, dont nous défendons les intérêts au niveau national et cantonal. Nous sommes à la disposition des instituts de formation postgrade affiliés en qualité d'organisation responsable dans le cadre de l'accréditation des filières de formation postgrade.

Nos objectifs

Nous nous engageons en faveur de prestations psychothérapeutiques qualifiées dont l'intégration au système sanitaire de base permet de garantir à l'ensemble de la population suisse l'accès à une prise en charge de base des soins psychothérapeutiques.

Nous œuvrons pour développer le réseautage des psychothérapeutes au sein du secteur de la santé et optimisons les structures coûts/prestations ainsi que l'économicité de la profession de psychothérapeute. Nous sommes l'interlocuteur compétent pour dialoguer avec les législateurs, assurances, médecins et services d'urgence en matière de soins psychothérapeutiques.

Nous encourageons le réseautage et l'échange constructif avec d'autres associations professionnelles tant sur le plan national qu'international.

Nos prestations

Membres individuels: en tant qu'association de prestations de service, nous défendons les intérêts de nos membres individuels face aux législateurs, autorités et caisses ainsi que vis-à-vis du public. En cas de questions ou recours survenant dans le cadre d'une thérapie, nous mettons gracieusement à disposition un office de médiation et une commission d'éthique travaillant tous deux de façon indépendante.

Instituts de formation postgrade: nous organisons régulièrement pour les instituts de formation post-grade affiliés des colloques traitant de thèmes issus de l'enseignement, de l'assurance qualité et de la politique professionnelle. Pour les instituts de formation qui ne soumettent pas eux-mêmes leur filière de formation postgrade à l'accréditation, nous sommes l'organisation responsable les représentant auprès de l'accréditation. Les droits et obligations en matière d'organisation, réalisation et évaluation des tâches et compétences font l'objet d'un contrat entre l'ASP et l'institut de formation postgrade concerné.

Nous sommes en outre l'organisation responsable pour les instituts de formation postgrade qui proposent en qualité d'institut partenaire une orientation dans le cadre du concept ASP Integral. Cette collaboration est définie par contrat, lequel règle les droits, obligations et compétences pour les deux parties.

Patient(e)s: nous sommes un centre de compétences en placement de thérapeutes et en assistance à la clientèle. Les patient(e)s peuvent s'informer gratuitement auprès de nous et obtenir un aperçu des prestations couvertes par les caisses-maladie. Les patient(e)s peuvent également profiter d'un service de recherche gratuit pour trouver un ou une psychothérapeute.

De plus, notre site internet www.psychotherapie.ch publie des informations détaillées sur la psychothérapie.

Notre assurance qualité

À travers la Charte suisse pour la psychothérapie (Charte) intégrée à l'ASP, nous portons la responsabilité de l'assurance qualité pour les filières de formation postgrade des instituts membres.

Nos membres individuels sont tenus de respecter sous leur propre responsabilité le code de déontologie de l'ASP comprenant les principes éthiques, les qualifications, les compétences spécialisées, la gestion des relations avec les patient(e)s ainsi que les éventuelles sanctions en cas de non-respect ou violation du code. De plus, nos membres doivent soumettre leur attitude thérapeutique à un auto-contrôle permanent tout en documentant leur travail selon notre règlement.

Afin de renforcer les compétences professionnelles dans le respect de l'assurance qualité, nous organisons régulièrement des cours extraordinaires de formation continue.

Notre concept de formation postgrade

Partant d'une conception commune de la psychothérapie, nous avons élaboré avec des instituts proposant des filières de formation postgrade, reconnues par la Charte suisse pour la psychothérapie et provisoirement accréditées par la Confédération, un concept transdisciplinaire pour la formation postgrade en psychothérapie: ASP Integral.

Le concept met l'accent sur:

- l'intégralité de la formation postgrade en psychothérapie, ce qui signifie que la théorie, le travail sur soi-même et la pratique clinique supervisée doivent être interdépendants et constituer un ensemble méthodique cohérent;
- la poursuite de l'assurance qualité éprouvée et de son développement dans le cadre de la formation postgrade, l'éthique et la scientificité dans une culture d'échange et de collaboration basée sur le respect mutuel;
- le maintien d'une grande diversité de méthodes dans la formation postgrade et dans la pratique des soins psychothérapeutiques en Suisse.

Ces priorités définies par l'ASP visent à promouvoir de futures coopérations dans le cadre de la formation postgrade en psychothérapie, afin de préserver et renforcer les identités et diversités méthodiques vérifiées scientifiquement, en particulier dans les domaines suivants: psychologie des profondeurs, psychologie à approche humaniste, psychothérapie corporelle et méthode intégrative.

Notre culture relationnelle

L'ASP endosse un rôle déterminant au niveau de la promotion de la psychothérapie et entretient de bonnes relations avec d'autres associations professionnelles. Nous prenons en charge l'organisation d'échanges professionnels et personnels et œuvrons, au-delà du domaine professionnel, pour une communication ouverte au sein de la société.

Nos moyens financiers sont utilisés avec prudence et de façon ciblée. Une partie de nos ressources financières et humaines est investie dans la réflexion et l'évolution de l'association.

La communication interne et externe de notre association est claire, transparente, compétente et prévoyante.

Nous cultivons une communication active et animée avec nos membres individuels et instituts partenaires dans toutes les régions linguistiques de la Suisse par le biais de courriers, forums de discussion et contacts personnels. À cet égard, nous attachons une grande importance au contact direct.