

Primo evento informativo per i nostri membri dedicato al modello su prescrizione



Per la fine dell'anno siamo lieti di annunciarvi che il 18 gennaio 2022, dalle ore 17:30 alle 20:00, per i nostri membri si svolgerà il primo evento informativo dedicato all'attuazione del modello su prescrizione. L'evento si svolgerà online tramite video conferenza ZOOM ed è riservato ai nostri membri. Il link per la partecipazione sarà inviato unicamente alle persone che si iscrivono per tempo tramite e-mail.

Anche se per la data prevista non saremo in grado di chiarire a fondo e trattare tutti i temi, teniamo molto al colloquio con i nostri membri al fine di chiarire le domande alle quali è già possibile dare una risposta. Si tratta anche di un'occasione per chiarire eventuali malintesi che potrebbero essere nati nel corso del tempo. A seconda del bisogno e dello stato delle informazioni, svolgeremo ulteriori eventi informativi. Il modello su prescrizione sarà in ogni caso nuovamente oggetto di argomento durante l'assemblea dei membri dell'11 aprile 2022. Ci auguriamo di poter tornare a svolgere questo incontro in presenza con tutte le persone che desiderano parteciparvi.

Siamo lieti che le associazioni insieme agli psichiatri abbiano costituito due gruppi di lavoro, il primo dedicato all'**attuazione concreta del modello su prescrizione** e il secondo al **curriculum**, che è necessario redarre su incarico dell'UFSP per la pratica clinica. Lo consideriamo un nuovo inizio conciliante tra le associazioni psicologiche. Che la nuova collaborazione possa promuovere e arricchire la comprensione reciproca per la nuova realtà della psicoterapia.

In merito al modello su prescrizione, ci ha messo in allerta una mozione presso il Consiglio degli Stati, che richiedeva una nuova consultazione per il modello su prescrizione. L'agitazione si è fortunatamente rivelata infondata. Nel seguito potete leggere di cosa si è trattato esattamente.

Anche l'anno passato ha preteso molto da noi. Non soltanto la pandemia di COVID-19 ha continuato a imperversare, costando molte vite, numerose persone si sono ammalate e nella società si sono manifestate tendenze alla divisione. L'UFSP ha pubblicato un primo bilancio sulla pandemia, che presentiamo brevemente. Diamo inoltre uno sguardo al fenomeno "Long Covid", il quale affligge molte persone che hanno superato la malattia. Le conseguenze psichiche per le persone colpite da Long Covid si potranno constatare solo col tempo. È necessario svolgere ancora molti studi su questo tema; continueremo ad ogni modo a monitorare la questione.

Per concludere auguro a tutti voi giorni di festa sereni e felici, che possiate salutare il nuovo anno in modo rilassato e fiducioso!

Cordialmente

Gabi Rüttimann

La commissione sanitaria del Consiglio degli Stati dice sì al modello su prescrizione



L'articolo pubblicato sulla NZZ a fine agosto, secondo cui il Consiglio degli Stati con la mozione 20.3914 avrebbe previsto una nuova consultazione per il modello su prescrizione, ha suscitato grande incertezza tra le nostre cerchie. Qual era il motivo? Si sarebbe arrivati a un rallentamento nell'attuazione? Durante la consultazione con la Commissione della sicurezza sociale della sanità del Consiglio degli Stati (CSSS-S), alla quale erano state invitate anche le associazioni psicologiche, è risultato che non vi era intenzione di ritornare sul cambiamento del sistema.

[Continua in francese...](#)

Revisione della legge sull'AI dall'1.1.2022

Secondo il comunicato stampa del Consiglio Federale di inizio novembre, la revisione della legge sull'AI, che entrerà in vigore il 1° gennaio 2022, porterà miglioramenti soprattutto per bambini, adolescenti e persone con problemi psichici. Dopo che l'AI, a causa della sua restrittiva applicazione della legge, è stata spesso criticata soprattutto ultimamente, in futuro si vedrà se si tratta di un ulteriore sviluppo che va effettivamente nella direzione giusta. [Continua in francese...](#)



Pandemia di COVID-19 e salute psichica della popolazione svizzera



Su incarico dell'Ufficio federale della sanità pubblica (UFSP), l'ufficio BASS e l'agenzia di consulenza B&A hanno presentato uno studio sull'influsso della pandemia di COVID-19 sulla salute psichica della popolazione svizzera e l'assistenza psichiatrico-psicoterapeutica in Svizzera. Il rapporto finale tira un primo bilancio del primo anno della pandemia e più in generale della salute psichica in tempi di crisi. [Continua in francese...](#)

Potenziale delle donne come libere professioniste

In quanto membro del comitato e rappresentata nell'Unione svizzera dei liberi professionisti (USLP), l'ASP ha partecipato a un sondaggio dell'istituto di ricerca Sotomo, al quale sono stati invitati a partecipare anche i nostri membri. Di fronte alla mancanza di forze lavoro nelle libere professioni, l'USLP ha voluto indagare sui motivi della più bassa partecipazione professionale delle donne. Lo studio mostra possibili misure che potrebbero portare a una migliore mobilitazione del potenziale di personale specializzato femminile.

[Continua in francese...](#)



Il nuovo elenco lingua straniera è pronto



Il nuovo elenco lingua straniera in tedesco, francese e inglese, è ora pronto e pubblicato sul nostro sito web. Può essere utilizzato in modo interattivo e funge da un lato ai clienti di lingua straniera, per trovare fra i nostri membri una terapia nella loro lingua madre. Dall'altro, per i medici, diversi uffici e i rispettivi sportelli, rappresenta un ausilio utile nella ricerca di psicoterapeuti con una determinata competenza linguistica. [Continua in francese...](#)

"Long Covid" o effetti a lungo termine del COVID-19

Una volta superata un'infezione da coronavirus, molte persone continuano a percepire le conseguenze della malattia per settimane o mesi. Il più sovente riportano stanchezza e rapido affaticamento, rispettivamente esteso, dopo il lavoro fisico o mentale. Presentano disturbi del pensiero o difficoltà di concentrazione, problemi nel ricordare le cose o nel comprendere relazioni più complesse. In Svizzera sono disponibili varie offerte per procedere in caso di Long Covid. [Continua in francese...](#)



Colophon:

Testi: Marianne Roth, Gabriela Rüttimann

Foto: ASP, iStockfoto

Creazione: Marianne Roth,

Produzione: Ursula Enggist

Traduzione: Claudia Menolfi, Alessandro Arrigoni

© Associazione Svizzera delle Psicoterapeute e degli Psicoterapeuti ASP.

Il contenuto della presente newsletter è protetto dal diritto d'autore. Tutti i diritti sono riservati.

Segretariato ASP, Riedtlistr. 8, 8006 Zurigo, tel. 043 268 93 00, asp@psychotherapie.ch



Scansionate il codice QR con uno smartphone per saperne di più sull'ASP.

Dichiarazione sulla protezione dei dati ASP

Leggendo la presente newsletter e visitando il nostro sito internet, si conferma di aver letto e compreso la nostra dichiarazione sulla protezione dei dati e di accettarne il contenuto.