

## **Arbeit mit Träumen und den Bewusstseinssebenen**

ASP: 15 Credits

Träume sprechen zu uns in einer Symbolsprache, die über den menschlichen Verstand hinausgeht. Was wollen sie uns ins Bewusstsein rufen? Sie können unter anderem Hinweise zu Lebensfragen geben, dabei unterstützen, Alltagsprobleme zu verarbeiten oder Erfahrungen zu vermitteln.

Die Teilnehmenden haben die Möglichkeit, Theorien und Methoden in Bezug zur Traumarbeit kennenzulernen und Letztere anhand von eigenen Träumen praktisch zu üben und anzuwenden. Dabei werden auch die Traumebenen und Fragen über das Zusammenspiel von Bewusstem und Unbewusstem behandelt.

Die unterrichteten Methoden stützen sich primär auf die analytische Psychologie (C. G. Jung), und integrieren Schwerpunkte aus der Gesprächstherapie (C. und N. Rogers), der Gestalttherapie (F. Perls) sowie der intermedialen Kunsttherapie (humanistische Ansätze); zudem betonen sie die Bedeutung der eigenen Erfahrung und Interpretation.

Die Frage über das Bewusste und das Unbewusste wird verglichen mit den philosophischen Betrachtungen der Bewusstseinssebenen und -zyklen aus dem Buddhismus, christlicher Lehren und der Yoga Tradition. Diese verweisen auf die Sinnhaftigkeit unseres Daseins mit allen positiven und negativen Erfahrungen. Sie verstehen die Erfahrungen als Lernschritte in der persönlichen Entwicklung.

Der Kurs besteht aus Theorie und praktischen Übungen. Die Teilnehmenden können eigene Träume mitbringen und sollen andererseits Kompetenzen für die Arbeit mit Klienten erwerben.

### **Methoden**

Referate, Austausch, Kleingruppen, Übungen.

### **Daten Zürich 2023**

12., 19., 26. August, 2., 9. September

**jeweils samstags: 9.30-17.00 Uhr**

5 x 6.5 Std. (7.8 Lektionen)

### **Daten Zürich 2024**

27. April/4., 11., 25. Mai

**jeweils samstags: 9.30-17.00 Uhr**

5 x 6.5 Std. (7.8 Lektionen)

### **Kursort Zürich**

ISAP ZÜRICH, Stampfenbachstrasse 115, 8006 Zürich

**Daten Bern 2023**

4.,22. (Donnerstag), 25. August/ 1., 8.September  
**jeweils freitags, 9.30-17.00**

**Kursort Bern**

Universität Bern / Hauptgebäude, Hochschulstrasse 4, 3012 Bern

**Kosten:** CHF 1200.-/ **Kosten für ASP Mitglieder:** CHF 1000.-

**Dozentin**

Barbara Henke Gründerin und Leiterin des IIPB, Dozentin  
Psychologin MA, eidg. anerkannte Psychotherapeutin, ASP

Ausbildungen in den USA und der Schweiz, berufliche Tätigkeit als  
Psychologin und Dozentin an verschiedenen Kliniken und Instituten.  
Erste berufliche Tätigkeit als Schauspielerin und Tänzerin.

[www.iipb.ch](http://www.iipb.ch), [info@iipb.ch](mailto:info@iipb.ch), [b.henke@iipb.ch](mailto:b.henke@iipb.ch)