

**ASP INTERVISIONI (IT) 2025, online**

Organizzato da: Mara Foppoli, Registrazione: [mara.foppoli1@gmail.com](mailto:mara.foppoli1@gmail.com)

Numero di partecipanti: 8-15

Orario della formazione: 19.30-21.00

Data formazione: 24.02. / 24.03. / 28.04. / 26.05. / 23.06. / 25.08. / 29.09. / 27.10.

**Struttura**

<b>Esercizio di centratura</b> iniziale
<b>Icebreaker</b> per conoscersi che cambia di volta in volta
<b>1. La gestione del contro transfert.</b> Esplorare le proprie emozioni emotive nei confronti dei pazienti e come utilizzarle in modo costruttivo nella relazione terapeutica.
<b>2. Lavorare con il trauma e la dissociazione.</b> Approfondire tecniche possibili e approcci per affrontare esperienze traumatiche, con particolare attenzione alla stabilizzazione e all'elaborazione.
<b>3. Trattamento di adolescenti in crisi.</b> Confrontarsi su strategie per gestire tematiche comuni negli adolescenti, come ansia depressione, fantasie suicidarie o difficoltà identitarie.
<b>4. Affrontare la resistenza nei pazienti.</b> Analizzare casi in cui i pazienti sembrano bloccati nel processo terapeutico e discutere strategie per superare le resistenze.
<b>5. Etica e confini della relazione.</b> La relazione terapeutica. Riflettere su dilemmi etici o situazioni difficili relative alla gestione dei confini tra terapeuta e paziente.
<b>6. Promuovere la resilienza nei pazienti.</b> Strategie per aiutare i pazienti a sviluppare risorse interne e esterne per affrontare le difficoltà della vita, con focus su forza e adattamento
<b>7. Tecniche di regolazione emotiva per pazienti e terapeuti,</b> Condividere strumenti per aiutare i pazienti a regolare le proprie emozioni e per il terapeuta a prendersi cura del proprio stato emotivo
<b>8. Burn out e selfcare per il terapeuta.</b> Riconoscere i segnali di esaurimento professionale e discutere di pratiche di autocura e supporto per mantenere l'equilibrio personale e professionale

*L'intervisione è gratuita. Le intervensioni sono riconosciute come formazione continua e i partecipanti ricevono un certificato di partecipazione dall'ASP.*